



Casa della musica di Cervignano del Friuli (UD)

Comitato scientifico ASS n.5 Bassa friulana

dr. Luciano Pletti, direttore sanitario
dr.ssa Clara Pinna, direttore Dipartimento prevenzione
dr. Marsilio Saccavini, direttore S.O.C. RRF
dott.ssa Mara Pellizzari direttore SAITRA
dr.ssa Silla Stel responsabile promozione della salute
dott. Renato Bolzon, referente professioni sanitarie della riabilitazione

Organizzazione e comunicazione:

dott.ssa Tiziana Del Fabbro, segretario generale Federsanità ANCI FVG
Per iscrizioni: **Federsanità ANCI Friuli Venezia Giulia**
Piazza XX Settembre, 2 33100 UDINE
Tel.0432-26741; Fax 0432-507213
e-mail federsanita@anci.fvg.it www.federsanita.anci.fvg



Federazione
Friuli Venezia Giulia



Città di Cervignano del Friuli



Distretti sanitari Est e Ovest
Ambito distrettuale
Cervignano del Friuli (UD)

Con il patrocinio di:



Associazione Nazionale Tutte le Età Attive per la
Solidarietà della Regione Friuli Venezia Giulia



Incontro pubblico

***Presentazione progetto ERICA
Educazione e Riabilitazione
Integrata Comunitaria Adattata
nella Bassa friulana.***

**Giovedì 23 ottobre, inizio ore 16
Casa della musica, via Verdi, 23
Cervignano del Friuli (UD)**

Programma

Presentazione

Il Piano socio-sanitario regionale 2010-2012 (D.G.R n. 465/2010) ha previsto, a favore delle persone con malattie croniche e disabilità, una serie di azioni volte alla revisione e al miglioramento dei percorsi di presa in carico e dei processi di gestione. Anche il Piano di Zona PDZ 2013-2015 degli Ambiti Socio sanitari dell'ASS n. 5 Bassa Friulana, nella scheda del Piano Attuativo Annuale (n.7.1), propone l'avvio di *"Interventi di promozione della salute e di prevenzione delle disabilità dell'anziano"*. In particolare, tra le azioni si prevede la *"sensibilizzazione della popolazione anziana all'attività motoria"*.

In quest'ottica e sulla base di alcune esperienze di educazione al movimento, l'ASS n. 5 Bassa Friulana ha promosso il **progetto E.R.I.C.A.- Educazione e Riabilitazione Integrata Comunitaria Adattata** che contempla programmi di educazione alla corretta attività motoria rivolti a soggetti adulti, o anziani con problemi di locomozione, della colonna, o con problemi di continenza. Nel 2013 sono stati avviati i programmi sanitari rivolti agli anziani a rischio di caduta, nel 2014 è previsto l'avvio dei programmi non sanitari rivolti alle persone adulte, o anziane con sindromi croniche che non limitino le capacità motorie di base, o della cura di sé.

Con il fine di presentare il progetto, l'ASS n. 5 Bassa Friulana, insieme a Federsanità ANCI FVG, al Comune di Cervignano del Friuli, ai Distretti e agli Ambiti Sociosanitari, anche in attuazione del protocollo *"Per l'invecchiamento attivo e le sinergie tra generazioni"*, siglato tra Regione, Federsanità, ANCI FVG e AUSER FVG (5 agosto 2013), con il patrocinio di ANTEAS E ADA regionali, ha organizzato l'incontro di presentazione della seconda fase del progetto E.R.I.C.A. L'obiettivo è quello di verificare insieme agli amministratori locali dei Comuni della Bassa friulana, alle associazioni, ai referenti delle istituzioni scolastiche e ai medici di medicina generale presenti sul territorio, le esigenze delle comunità locali e le opportunità di attuazione del progetto e della citata *"rete per la salute"* nelle diverse aree di riferimento.

Ore 16 Saluti

Gianluigi Savino, sindaco di Cervignano del Friuli (UD)
Giovanni Pilati, commissario straordinario ASS n. 5 Bassa friulana
Giuseppe Napoli, presidente Federsanità ANCI FVG
Gianfranco Pizzolitto, presidente AUSER FVG
Giulio Greatti, vicepresidente ANTEAS FVG
Zoltan Kornfeind, presidente ADA FVG

Ore 16.30 Introducono il progetto

Luciano Pletti, direttore sanitario ASS n.5 "Bassa Friulana"
Clara Pinna, direttore dipartimento prevenzione ASS n. 5 Bassa Friulana

Ore 16.50 Relazioni

Daria Bristot, responsabile ambito sociosanitario di Cervignano del Friuli
"Integrazione socio-sanitaria nell'ottica della presa in carica proattiva della popolazione"
Mario Corbato, direttore dei Distretti Ovest ed Est
"Il ruolo del Distretto per la promozione dei i corretti stili di vita nella comunità"
Marsilio Saccavini, direttore S.O.C. Recupero e Rieducazione Funzionale
"I benefici dell'attività fisica per la popolazione adulta ed anziana"
Maria Pellizzari, direttore servizio assistenza infermieristica tecnica riabilitativa aziendale
"Il welfare comunitario: dall'Infermiere di Comunità al Team di Comunità"
Renato Bolzon, referente professioni sanitarie della riabilitazione
"Il progetto ERICA della bassa friulana"

Ore 18 Interventi del pubblico